



## ***„Teilnehmen ist wichtiger als Siegen“***

(Pierre de Coubertin, Sportfunktionär und Pädagoge)

### ***Sportkonzept für Kinder und Jugendliche***

*An genau diesem Motto von Pierre de Coubertin, dem Begründer der modernen Olympischen Spiele, orientiert sich unser Sportkonzept. Bei uns steht nicht das Gewinnen an vorderster Stelle, sondern das Mitmachen.*

*Abgeleitet vom Straßenbasketball (Streetball) verfolgt die Sportart 3x3 unter anderem den Grundgedanken, dass niemand ausgeschlossen wird. Auf dem Freiplatz sind alle unabhängig von Alter, Geschlecht, kulturellerer oder ethnischer Herkunft zum Mitmachen eingeladen.*

*3x3 ist anders! Die noch junge Sportdisziplin ist eine der am schnellsten wachsenden Trendsportarten. Grund dafür ist zum einen die Aufnahme nach nicht einmal zehn Jahren Existenz in die olympischen Disziplinen, sowie die mit der Sportart verbundene „Streetball Kultur“. Zudem fordert die Sportart den Spielern im Leistungsbereich besondere Kompetenzen ab. So wird beispielsweise von den Spielern durch zeitliche Limits eine besondere Ausdauer und Fitness verlangt. Da während der Spiele kein Coach zur Seite steht, müssen teamtaktische Anpassungen von den Spielern selbst erarbeitet werden.*

*In der Kooperation mit Primär-, Sekundar- als auch Oberstufenschulen wollen wir als erster eingetragener 3x3 Verein in Köln die Kultur und die Kompetenzen, die diese Sportart prägen, an die nächste Generation heranführen.*

*Mit unseren Kursangeboten möchten wir neben der klassischen Erlernung der Sportart 3x3 Basketball auch die Teamfähigkeit, sowie einen bewussten und gesunden Lebensstil vermitteln. Das Motto all unserer Kurse lautet:*

***„JEDER darf mitspielen, mitmachen und seinem Bewegungsdrang freien Lauf lassen.“***



**Wer?**

*Wir, der Sportverein 3x3 Cologne e.V.*

**Was?**

*Wir bieten jeder Schule individuell angepasste Ferienwochen, OGS-Kurse / AG's an. Spezialisiert sind wir auf die Trendsportart 3x3 Basketball. Ergänzend bieten wir aber auch allgemeine Bewegungsangebote in vielen sportlichen und spielerischen Bereichen an.*

**Warum?**

*Kinder und Jugendliche brauchen Bewegung. Wir haben uns zur Aufgabe gemacht, Schulen sowie Kinder- und Jugendeinrichtungen dabei zu unterstützen, konkrete Bewegungsangebote zu schaffen. Die 3x3 Disziplin bietet zudem die perfekte Grundlage, Kindern und Jugendlichen bedeutende und wesentliche Werte zu vermitteln.*

**Mit Wem?**

*Wir achten darauf, dass unsere Coaches alle eine sportliche Qualifikation besitzen. Zudem ist uns wichtig, dass sie mit einer pädagogischen Kompetenz ausgestattet sind und gerne mit Kindern und Jugendlichen zusammen auf Augenhöhe arbeiten.*

**Für Wen?**

*Egal ob für Kinder und Jugendliche an Grundschulen, weiterführenden Schulen oder auch in Jugendzentren: Unser Konzept soll für alle Interessierte zugänglich und erreichbar sein.*



3x3 Cologne e.V.

**Ausblick!**

*Ziel und Zweck unserer Projekte ist eine ganzheitliche Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Neben der motorischen Entwicklung zielen wir vor allem auf die Vermittlung von Werten wie: Respekt, Selbstständigkeit, Teamfähigkeit und Gesundheitsbewusstsein.*

